



QFIT110

Manuale Utente

Metodo d'uso

Inserire nei fori di regolazione in base alle dimensioni del polso, quindi premere la fibbia del cinturino; Il sensore deve aderire alla pelle per evitare movimenti.

Carica la band

Assicurati che la batteria sia abbastanza carica la prima volta che la usi.

Metodo di ricarica

scollegare il corpo della fascia da entrambe le estremità della cinghia. Inserire correttamente la spina USB della banda nella porta USB del computer o dell'adattatore usb.

Accensione / spegnimento

Quando è spento, toccare a lungo il tasto funzione per oltre 4 secondi per avviare il dispositivo;

Nella pagina di spegnimento, premere a lungo il tasto funzione per più di 3 secondi per accedere all'interfaccia di spegnimento, e breve tocco per selezionare OFF, il sistema verrà spento se nessuna operazione entro 3 secondi.

Operazioni

All'accensione, toccare brevemente il tasto funzione per illuminare lo schermo alla pagina predefinita con le informazioni di data e ora;

Nella pagina ora / data predefinita, premendo brevemente il tasto funzione è possibile andare in pagine di-

verse. Lo schermo si spegnerà se nessuna operazione entro 5 secondi;

Nella pagina frequenza cardiaca / pressione sanguigna, toccare a lungo il tasto funzione per avviare la misurazione. Il risultato verrà visualizzato dopo 50 secondi, quindi lo schermo si spegnerà automaticamente.

Installa l'APP "Yoho Sports" sul telefono

Per scaricare e installare "Yoho Sports" cercalo sull'App store.

Requisiti di sistema: Android 5.0 e versioni successive; iOS9.0 e versioni successive; Supporto Bluetooth 4.0.

APP

1. Apri l'app e fai clic sull'icona delle impostazioni
2. Il mio dispositivo
3. Tirare verso il basso per eseguire la scansione del dispositivo
4. Fare clic sul dispositivo per associare lo smart fit all' APP
5. La prima volta di utilizzo, collegare lo smart fit all'app è consigliato per una maggiore precisione nei dati.
6. Lo smartfit verrà automaticamente sincronizzato quando connesso con successo.

Funzioni e impostazioni APP

Informazioni personali

Si prega di impostare le informazioni personali dopo aver avviato l'APP;

Impostazioni personali, è possibile impostare il genere - età - altezza - peso per garantire l'accuratezza del calcolo della distanza e delle calorie. Puoi anche impostare gli obiettivi giornalieri di esercizio e sonno e monitorare il completamento giornaliero.

Notifica del messaggio

Chiamata in arrivo: Nello stato connesso, se la funzione di promemoria chiamate in entrata è abilitata, lo smartfit vibrerà quando c'è una chiamata in arrivo e verrà visualizzato il nome o il numero della chiamata in arrivo. (È necessario impostare il permesso per APP per accedere alla rubrica del telefono)

Notifica SMS

Nello stato connesso, se la funzione di promemoria SMS è abilitata, la banda vibrerà quando c'è un SMS.

Altro

Nello stato connesso, se si attiva questa funzione, lo smartfit vibrerà quando ci sono WeChat, QQ, Facebook e altre notifiche sul telefono, e il messaggio verrà visualizzato sul braccialetto. (È necessario attivare la notifica nel sistema telefonico e impostare l'autorizzazione di APP per accedere alle notifiche di sistema).

Promemoria vibrante

Se attivato, lo smartfit vibra quando c'è una chiamata, informazioni o altro promemoria. Se disattivato, verrà ricordato sullo schermo senza vibrazioni, in modo da non disturbare.

Promemoria sedentario

Impostare per abilitare / disabilitare la funzione di promemoria sedentario. Puoi impostare l'intervallo di promemoria nel profilo, quindi lo smartfit ti ricorderà se ti siedi per un lungo periodo su quell'intervallo.

Suggerimenti per gli utenti di telefoni Android

La funzione di promemoria deve essere impostata per consentire "Yoho sports" in esecuzione in background; si consiglia vivamente di aggiungere "Yoho Sports" nella gestione dei diritti all'elenco di attendibili e consentire tutte le autorizzazioni per abilitare le funzioni complete.

Sveglia intelligente

Nello stato connesso, tre sveglie possono essere impostate e sincronizzate allo smartfit;

Anche l'allarme offline è supportato. Dopo aver eseguito correttamente la sincronizzazione, anche se l'APP non è collegata, la banda continuerà a suonare in base al tempo impostato.

Impostazioni di visualizzazione banda

In questa opzione, puoi impostare le pagine di visualizzazione sulla tua banda. Le pagine delle funzioni abilitate verranno commutate una ad una con il tasto funzione touch, e la pagina delle funzioni disabilitate non verrà visualizzata.

Trova lo smartfit

Nello stato connesso, fai clic sull'opzione "Cerchi lo smartfit", la banda vibrerà per attirare la tua attenzione.

Scuotere per prendere selfie

Nello stato connesso, inserisci “shake to take selfie” in APP, scuoti lo Smartfit e l'APP scatta foto automaticamente dopo 3 secondi di conto alla rovescia. Si prega di consentire all'APP di accedere alla fotocamera e all'album fotografico per scattare e salvare il selfie.

Istruzioni per la visualizzazione dello Smartfit

Tocco lungo per 2 secondi in ogni pagina per accedere al sottomenu di quella funzione.

Data e ora

Dopo la sincronizzazione con il telefono, la data e l'orologio sullo Smartfit verranno automaticamente calibrati. Nella pagina “Altro”, tocca a lungo il sottomenu, passa a Tema, tocca a lungo per accedere alla selezione della pagina di ora / data predefinita. Tre stili di pagine Data / Ora sono opzionali.

Pedometro

Indossa una fascia per registrare automaticamente la tua attività quotidiana. È possibile visualizzare i passi in tempo reale oggi.

Distanza

In base al numero di attività giornaliere e al profilo personale, verrà visualizzata la distanza percorsa. calorie In base alla distanza percorsa e al profilo personale, verranno visualizzate le calorie bruciate.

Frequenza cardiaca, pressione sanguigna

Passare all'interfaccia della frequenza cardiaca o della pressione sanguigna, toccare a lungo per accedere alla pagina delle misurazioni e il risultato verrà visualizzato

in 40 secondi. Questa funzione è supportata solo se la banda ha un sensore della frequenza cardiaca o della pressione sanguigna.

Modalità di movimento

Tocco lungo per accedere alla modalità di movimento, tocco breve per passare alla modalità di corsa, alla modalità di salto con la corda o alla modalità di sospensione. Tocco lungo per accedere a ciascuna modalità.

Modalità di corsa

Il conteggio del contapassi inizierà da 0 quando si passa a questa modalità. Il tempo di sistema, il tempo di durata e il numero di attività in questo periodo verranno mostrati in questa modalità. Il numero di attività verrà conteggiato nel numero giornaliero quando si esce dalla modalità normale.

Modalità di salto con la corda

Il tempo di sistema, il tempo di durata e il numero di salto della corda in questo periodo saranno mostrati in questa modalità. Il record verrà pulito dopo aver chiuso.

Modalità Sit-up

Il tempo di sistema, il tempo di durata e il numero di sit-up in questo periodo verranno mostrati in questa modalità. Il record verrà pulito dopo aver chiuso.

Modalità Rileva Sonno

Il braccialetto monitorerà automaticamente il tuo stato di sonno durante la notte; rileverà il tuo stato di sonno con i periodi di sonno profondo / leggero sonno / sveglia, calcola la tua qualità del sonno; il risultato

può essere controllato su APP. Nota: lo Smartfit terrà traccia dello stato di sonno solo quando lo hai indossato durante il sonno notturno. Posizionare lo Smartfit da qualche parte non avvierà il monitoraggio del sonno. Sincronizza lo Smartfit con l'APP dopo le 9:00 del giorno successivo per caricare i dati prima di poterli controllare.

Altre modalità

Informazioni: informazioni MAC del dispositivo

Tema: sono disponibili tre stili per la pagina Data/Ora

Accensione / spegnimento: tocca a lungo 2 secondi per aprire la pagina di spegnimento / accensione. Selezionare per spegnere la banda.



Gentile Cliente, il produttore Hidis Srl dichiara che questo dispositivo è conforme alle direttive 2014/53/EU. Il testo integrale della Dichiarazione di Conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: www.qbell.it.

Smaltimento dello Smartfit



ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 “Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)”

Il simbolo del casonetto barrato riportato  sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile dev'essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura integra dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno ad uno, oppure 1 a zero per le apparecchiature aventi lato maggiore inferiore a 25 cm. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui al D.Lgs n. 49 del 14 Marzo 2014.



Smaltimento delle Batterie

Il prodotto funziona con batterie che rientrano nella Direttiva Europea 2013/56/EU e non possono essere smaltite come i normali rifiuti domestici. Informarsi sulle normative

locali relative alla raccolta differenziata delle batterie: un corretto smaltimento permette di evitare conseguenze negative per l'ambiente e la salute.

QBell è un marchio di Proprietà di Hidis Srl
Prodotto e Distribuito da Hidis Srl
Made in China

Hidis Srl
Piazza San Nicolò, 9
31040 - Nervesa della Battaglia
Treviso - Italy

Q.Bell 

www.qbell.it - www.hidis.it